

# 美術館で、私を整える

# YOGA



## 10/13 MON 17:00～19:15

美術鑑賞とヨガのプログラム

参加料：2,000円

(コレクション展チケット・常温の水ペットボトル1本付き)

場 所：富山県美術館 2Fホワイエ

申込フォーム

対 象：高校生以上

定 員：30名

申込方法：右のフォームよりお申込みください。  
(お支払いは当日現金のみです)

申込期間：9月20日(土)～30日(火)

- ・ヨガマットはご自身でお持ちください
- ・動きやすい服装でご参加ください
- ※館内に更衣室はございません

主催：富山県美術館指定管理者 富山SFパートナーズ

変更がある場合は富山県美術館のSNS等でお知らせします

※施設内の規定により、館内での飲水はこちらで用意した  
もののみとなります。ご協力よろしくお願いいたします。



QRコードは(株)デンリウウェブの登録商標です。



@toyamakenbii

## タイムスケジュール

17:00～18:00 受付

受付後、自由にコレクション展鑑賞

17:30～ 学芸員のギャラリートーク

18:10 講師紹介

18:15 ヨガ(初心者向け)

19:15 終了

当日コレクション展をご覧になれない方は、チケット持参で別日にご鑑賞できます。

講師：坂下 紗希 (さかした さき)

石川県白山市

**Yoga Studio Asha** (アシャ)

経営、インストラクター。

スリングヨガを石川県に広め、

自然の中で自己を解放する

ビーチヨガなど多数開催。

Instagram



富山県美術館

〒930-0806

富山県富山市木場町3-20

TEL : 076-431-2711

対応時間 9:00～18:00

休館日やアクセスは公式HPを

ご参照ください



Toyama Prefectural  
Museum of Art & Design